FORMAZIONE TRIENNALE

DECI®

Danza Espressiva Creativa Inclusiva

Un percorso formativo-esperienziale articolato, tra corpo, movimento e linguaggi artistici non verbali.

LA FORMAZIONE

La Scuola di Formazione *L'ALBERO ASD* in **DECI® - Danza Espressiva Creativa e Inclusiva**, attiva a Milano dal 1996, propone un percorso triennale che integra diversi linguaggi espressivi e strumenti di lavoro per la relazione con le persone e i gruppi. La Formazione ha un'impostazione fortemente esperienziale: si apprende attraverso il fare, l'osservazione, la condivisione e la riflessione sulle esperienze vissute.
Per tutti i dettagli si rimanda alla sezione "Formazione" del Sito **albero.it** / http://www.albero.it/formazione.html

La metodologia DECI®

La DECI® invita ogni partecipante a mettersi in gioco in prima persona: non soltanto *imparare*, ma *sperimentare* un percorso di conoscenza di sé e di relazione con gli altri. Il corpo e i linguaggi non verbali diventano strumenti di espressione e comunicazione, capaci di aprire possibilità d'incontro. Il movimento permette al corpo di diventare luogo di espressione e ascolto, per riconoscere le emozioni, misurarsi con i propri limiti ed esplorare possibilità nuove, anche quando la comunicazione verbale è difficile. **La DECI® è un percorso esperienziale che può affiancare la crescita personale, favorendo consapevolezza, fiducia e relazione.**

Attraverso movimento e danza, musica, arti figurative e drammatizzazione, il percorso propone una riscoperta graduale del corpo e della creatività. Oggetti, materiali, immagini e simboli possono diventare stimoli per esplorare il proprio mondo interiore e metterlo in relazione con quello esterno. Al centro non c'è la prestazione estetica, ma il processo espressivo di ciascuno: **la possibilità di esprimersi senza giudizio, secondo le proprie possibilità e i propri tempi**.

Un approccio integrato e multidisciplinare

Il programma intreccia danza, arte espressiva, musica, teatro, tecniche corporee, visualizzazione creativa e momenti di riflessione teorico-pratica e analisi di gruppo. L'integrazione dei diversi linguaggi offre agli operatori strumenti da approfondire e valutare in relazione ai propri contesti professionali.

Il libro "*Dal punto alla linea"* racconta il metodo DECI®, ideato da Tiziana Manusardi a partire dalla danzaterapia di Maria Fux e sviluppato attraverso l'incontro tra danza, musica, teatro e arti espressive. Il percorso alterna esplorazione individuale, lavoro in coppia e attività di gruppo, anche con l'aiuto di materiali simbolici, che stimolano **percezione, creatività e relazione**.

Il metodo è stato sperimentato in contesti educativi, clinici e riabilitativi con persone di età e condizioni diverse, comprese persone con disabilità e pazienti oncologici. Al centro ci sono l'accessibilità del movimento, l'inclusione e la possibilità di valorizzare le risorse di ciascuno.

A chi si rivolge

La proposta si rivolge a danzatori, insegnanti di discipline sportive, docenti di educazione motoria e fisica, ma anche a operatori socio-sanitari, educatori, psicologi, medici, counselor, facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto e professionisti che utilizzano l'arte come strumento di relazione e intervento. È pensata per chi desidera ampliare le proprie competenze integrando nuove metodologie nel proprio ambito di lavoro.

DURATA	FREQUENZA	MONTE ORE
3 anni	**Un weekend al mese**	**600 ore di formazione**

CALENDARIO INCONTRI

Anno 2027

Gli incontri si svolgono nel fine settimana, secondo il calendario seguente.

GENNAIO 16–17	**FEBBRAIO** 20–21
MARZO 20–21	**APRILE** 17–18
MAGGIO 15–16	**GIUGNO** 12–13
SETTEMBRE 18–19	**OTTOBRE** 16–17
NOVEMBRE 20–21	**DICEMBRE** 11–12

La Scuola *L’Albero ASD*

Fondata da Tiziana Manusardi, formatrice e danzaterapeuta, *L’ALBERO* ha sviluppato nel tempo un approccio interdisciplinare che integra le arti e il lavoro corporeo. La scuola valorizza l’esperienza diretta, il confronto nel gruppo e la riflessione sui processi individuali, con l’obiettivo di offrire strumenti da esplorare e integrare nella propria pratica professionale.

DIPLOMA

Al termine del triennio è previsto il rilascio del diploma DECI CSEN-CONI relativo a 600 ore di formazione. Per il diploma di 1.200 ore, comprensivo di 600 ore di tirocinio, si applicano le condizioni e il percorso indicati dalla Scuola.

Informazioni e Contatti

SEDE
Via Beato Angelico 23/1
20133 Milano

CONTATTI
Tiziana Manusardi · 375 500 2345
ass.albero@gmail.com

PAGAMENTO IN SEDE