



FORMAZIONE ISTRUTTORE REFORMER **SSD LA CORTE**

Compila il form di interessamento

Il corso di Formazione istruttore Pilates Reformer a Milano, studia una disciplina versatile e molto specifica, che va ad agire sui muscoli posturali, con l'obiettivo di ottenere una maggiore fluidità e potenziare gli strati profondi della muscolatura, con l'ausilio dei grandi macchinari (reformer). Questi macchinari sono stati studiati e realizzati con l'obiettivo di agevolare il movimento, consentendo di svolgere gli esercizi in modo più mirato e preciso senza sottoporre a sforzi inutili le specifiche zone del corpo che non si ha intenzione di stimolare; In questo modo il focus del lavoro si concentrerà solo sulle parti su cui si desidera intervenire.



FORMAZIONE ISTRUTTORE PILATES REFORMER 1° LIVELLO

SSD LA CORTE

Compila il form di interessamento

Il corso di **Formazione istruttore Pilates Reformer a Milano**.

è un percorso professionale riconosciuto **CSEN-CONI** che integra lavoro su Reformer attraverso una preparazione completa teorica, pratica ed esperienziale.

Il percorso unisce Pilates Reformer, biomeccanica, anatomia esperienziale creando un approccio moderno, pratico e progressivo all'insegnamento del Pilates. Il corso rappresenta un vero **Pilates Reformer Teacher Training professionale**, pensato sia per operatori del movimento sia per principianti motivati che desiderano costruire basi solide nella pratica e nell'insegnamento del Pilates Reformer.

PERCHÉ SCEGLIERE **SSD LA CORTE** PER LA TUA FORMAZIONE

PILATES REFORMER

- **Struttura mirata:** 4 fine settimana più l'esame finale.
- **Tirocinio presso lo studio (La Casa Verde Asd)**
- **Pratiche applicative:** laboratori, osservazione e affiancamento guidato per consolidare la capacità d'insegnamento.
- **Riconoscimento CSEN:** percorso conforme ai requisiti **CONI**.

DIPLOMA E SBOCCHI PROFESSIONALI **Opportunità professionali:** studi Pilates, centri fitness, attività freelance.

CORSI CORRELATI

Corso **istruttore Pilates Reformer Milano 2° livello**,

Corso **istruttore Pilates Matwork Milano 1° e 2° livello**,

Corso **istruttore Pilates Matwork Milano Master (posturale) 3° livello**.



PRESENTAZIONE SCUOLA

Compila il form di interessamento

Date Corso : 24-25 Ottobre / 7-8 Novembre / 21-22 Novembre / 12-13 Dicembre

Esami 13 Dicembre pomeriggio

FORMAZIONE – 2026/27

LIVELLO 1° 100 ORE

Insegnante Valentina Ferrarese e Andrea Rainoldi

60 ore in presenza suddivise in 4 fine settimana più 4 ore esami di fine corso,
40 ore di tirocinio (10 ore di osservazione - 10 ore di affiancamento - 20 ore di lavoro autonomi)

Il tirocinio rappresenta una parte fondamentale della formazione e accompagna il partecipante nello sviluppo della pratica personale, dell'osservazione e della capacità di insegnamento.

ORARI

- Sabato 9,00-13,00/14,00-18,00
- Domenica 9,00-13,00/14,00-18,00

Al superamento degli esami è possibile richiedere il **DIPLOMA** e il **TESSERINO TECNICO CSEN RICONOSCIUTO A LIVELLO NAZIONALE**

E' richiesto un **certificato medico** per attività non agonistica (prenotabile presso SSD la Corte)

Per ulteriori informazioni:

- Segreteria SSD LA CORTE Tel. 02/26828076 – 338.6611784
- info@corteregina.com

Il corso **formazione istruttore Pilates Reformer a Milano** di **SSD La Corte Formazione**, è un percorso professionale riconosciuto **CSEN-CONI** che integra lavoro su Reformer attraverso una preparazione completa teorica, pratica ed esperienziale. La formazione nasce da oltre 20 anni di esperienza di SSD La Corte nel lavoro sul corpo, nel movimento consapevole e nella formazione corpo-mente. Il percorso unisce Pilates Reformer, biomeccanica e anatomia esperienziale, creando un approccio moderno, pratico e propedeutico all'insegnamento del Pilates.

<https://www.corteregina.com/formazione-istruttore-reformer/>