



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CORSO DI FORMAZIONE QUALIFICHE ARBITRALI

UFFICIALI DI GARA E PRESIDENTI DI GIURIA
SETTORE KARATE A.A. 2025/2026





ATTIVITÀ FORMATIVA

Simposi Arbitrali

I Simposi arbitrali sono parte fondante della sempre maggiore qualità del giudizio durante le gare provinciali di settore. La formazione e l'aggiornamento sono continui, con sessioni pratiche e teoriche, unendo la formazione classica a strumenti tecnologici atti a migliorare l'operatività dell'Area Arbitrale.

La formazione è sempre aggiornata, seguendo le linee guida del CSEN Nazionale, ed in linea con i più moderni regolamenti Nazionali ed Internazionali. La pratica e lo studio permettono ad ogni arbitro di apprendere i corretti parametri di giudizio e saperli applicare efficacemente in fase di gara per far sì che ogni Atleta ed ogni Società siano giustamente rappresentati per il valore espresso.

Il ruolo educativo e formativo trovano la loro unione sotto l'aspetto competitivo proprio nell'Area Arbitrale, la quale si propone quale organismo che non si limita a fornire una votazione durante una competizione, ma a dirigere gli eventi sportivi fornendo quel feedback indispensabile ad ogni atleta e ad ogni agonista per permettergli di crescere tanto sotto l'aspetto tecnico quanto sotto l'aspetto mentale, ed andando ad aiutare il lavoro primario espresso da tutti i Tecnici delle associazioni sportive.

Ad ogni Simposio gli **aspiranti Ufficiali di Gara e Presidenti di Giuria** verranno istruiti in maniera teorica e pratica sui regolamenti di gara e sulla conduzione della stessa, traendo beneficio dalla già presente classe arbitrale e coadiuvati dagli atleti presenti.

Tutti gli **U.d.G. e P.d.G.** già di ruolo avranno modo di aggiornarsi sui regolamenti, sulle modalità di gara e di allenarsi nella preparazione valutativa e gestuale arbitrale per tutte le specialità di gara: Kata individuale, Kata a squadre, Kumite.

La classe arbitrale potrà formarsi grazie all'ausilio di tecniche video per un'analisi minuziosa delle prove tecniche, le quali vanno ad aggiungersi all'appoggio dei Tabelloni di Gara Elettronici, completamente progettati all'interno del settore, già in uso da Gennaio 2025.



ATTIVITÀ FORMATIVA

Corso di Formazione e Aggiornamento Arbitri

Tutti i nuovi iscritti al corso di Formazione Arbitri organizzato dal settore parteciperanno attivamente e di concerto con il già consolidato gruppo Arbitrale esistente. Ogni iscritto potrà scegliere se seguire il percorso di formazione per Ufficiale di Gara o per Presidente di Giuria.

Gli Ufficiali di Gara costituiscono la parte attiva di giudizio diretto sugli atleti che vanno a gareggiare in competizione, formandosi in maniera specifica sulle specialità di Kata Individuale, Kata a Squadre e Kumite.

I Presidenti di Giuria svolgono una varietà di funzioni essenziali: predisposizione, supervisione, organizzazione e registrazione di tutte le fasi di Gara.

Tra i vari compiti si citano: l'organizzazione dei tabelloni di gara, registrazione dei punteggi, coordinamento e smistamento Atleti, controllo dell'applicazione del Regolamento, etc..

INIZIO CORSO: OTTOBRE 2025

Il corso si compone di 3 tipologie di eventi formativi:

- Convention Arbitrale e Corso di Formazione/Aggiornamento Teorico
- Simposi Pratici (n° 1/2 incontri – riservati a UdG/PdG)
- Simposi Arbitrali (da 3 a 5 incontri – teorico/pratici)

MATERIE GENERALI DEL CORSO

- Studio del regolamento Arbitrale e dei regolamenti Nazionali e Internazionali (W.K.F./FIJLKAM/CSEN)
- Norme di sicurezza e attrezzature regolamentari
- Teoria e pratica dei Kata da gara: criteri di valutazione, tipologie di atleti, tipologie di kata, punti nodali di base per un buon giudizio, scaletta di valutazione, gestione delle pool di gara, kata a squadre, etc.
- Teoria e pratica del Kumite da gara: criteri di valutazione, tipologie di atleti, gestualità di sedia, figura dell'arbitro centrale e gestualità, utilizzo corretto degli strumenti arbitrali, gestione dell'incontro, applicazione corretta del regolamento, etc.
- Conduzione della gara, figura dell'U.d.G./P.d.G. e rapporti con le altre figure di gara (U.d.G., P.d.G., responsabili degli arbitri, responsabile di gara, atleti, società, supervisors, etc.)
- Teoria e pratica per Presidenti di Giuria: gestione dei tabelloni di gara e delle pool di atleti, funzioni e doveri del P.d.G., utilizzo dei tabelloni elettronici, etc.
- Pratica: conoscenza della gestualità Kumite, conoscenza dei Kata, studio dei parametri tecnici agonistici di base e specifici, etc.

Tutti gli U.d.G. e P.d.G. di ruolo dovranno versare la quota annua di iscrizione a ruolo con inserimento nel database del Gruppo Arbitrale C.S.E.N. Milano.

Per gli U.d.G. e P.d.G. aspiranti (1° anno) la quota di iscrizione è **GRATUITA** e offerta dal settore Karate CSEN Milano.

Ogni componente dovrà sottoscrivere il Regolamento Etico di settore e, in conformità con le linee guida Nazionali, verrà iscritto con regolare tesserina Nazionale CSEN valevole ai fini del RASD.

Corso Formazione U.d.G./P.d.G.

QUALIFICA UFFICIALE DI GARA

Per U.d.G. di 2° cat. "Regionale"

Requisiti | grado minimo richiesto: 1° Dan
età minima richiesta: 18 anni

Corso Formazione U.d.G./P.d.G.

QUALIFICA PRESIDENTE DI GIURIA

Per P.d.G. di 2° cat. "Regionale"

Requisiti | età minima richiesta: 18 anni

Per le qualifiche di P.d.G. non vi è necessità di essere
karateka praticanti.

MODALITA' DI ACCESSO

Iscrizione Annuale | € 50,00 (per tutti gli Arbitri di Ruolo, 1° anno esenti)

Periodo Corso | Ottobre 2025 – Maggio 2026

Eventi | n° 6 Simposi Arbitrali

n° 1/2 Simposi Pratici Udg e PdG

n° 1 Corso di formazione/aggiornamento Teorico (in sede di Convention Arbitrale se organizzata)

min. n° 4 Gare di settore

Frequenza | è richiesta la frequenza a tutti i simposi e a tutte le eventuali convocazioni di gara della stagione

Materiale | Regolamento Arbitrale

Guida all'utilizzo dei Tabelloni Elettronici

Dispensa video "Gestualità Kumite"

Divisa da lavoro Arbitrale

Pre-requisiti | sottoscrizione del Codice Etico (per tutti)

Iscrizioni | da inoltrare via mail mediante specifico modulo a: karate@csenmilano.it

Esame Finale | esame teorico e/o pratico