



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



空手道 2022
KARATE
SUMMER CAMP 5



Sirmione sul Garda | 31 Maggio/02 Giugno 2025

Resort The Garda Village ****

Pacchetto Soggiorno

Sistemazione



Soggiorno in pensione completa in Bungalow "Comfort" 2+2 (25/35 mq) con divano-letto a castello, camera matrimoniale, cucina attrezzata, frigorifero, aria condizionata, tv-sat, terrazza coperta con tavolo e sedie, posto auto riservato. Prima fornitura di biancheria da letto e da bagno compresa e cassetta di sicurezza gratuita presso la reception.



Location

Il Resort 4 stelle The Garda Village è situato sul Lago di Garda, a 3,5 km dal centro di Sirmione.

Via Coorti Romane 47, Colombare di Sirmione, 25019, Sirmione

Vitto



Colazione, pranzo e cena con inclusi a testa ½ acqua minerale + ¼ di vino per gli adulti. Nel pacchetto sono compresi tutti i pasti a partire dalla cena del Sabato fino al pranzo del Lunedì.



Allenamenti

Gli allenamenti per tutti gli Atleti si terranno all'interno del resort nel Salone Congressi; il Dojo è situato a fianco della Reception e si tratta di un'ampia struttura in legno e vetrate luminose con possibilità di allenamento all'esterno sotto un'ampia veranda in caso di necessità.

Servizi



Due piscine + piscina idromassaggio
Giochi per bambini
Parco Giochi
Teatro arena

Spiaggia privata

Minimarket

4 punti di ristorazione

Lavanderia a gettoni

Wi-Fi Area

ATM Bancomat

Internet point

Campi da Volley e Calcio

*Campi da tennis

*Minigolf

*Noleggio Canoe

*(non compresi nel pacchetto)

NOVITA' 2025!

PIU' ALLENAMENTI, PIU' PROGRAMMI – PER TUTTI!

ALLENAMENTI GRATUITI

EXTREME KARATE SELF DEFENCE

Riservato ad Atleti Karateka maggiorenni

**TECNICHE E STRATEGIE DI DIFESA PERSONALE
DEFINITIVE**

BASIC KARATE SELF DEFENCE

Riservato a Genitori/Accompagnatori maggiorenni

**APPROCCIO DI BASE E PRIME TECNICHE DI DIFESA
PERSONALE**

Gli allenamenti saranno tenuti al raggiungimento di un numero minimo di adesioni da confermare prima della partenza.

PROGRAMMA GENERALE

SABATO 31		DOMENICA 01		LUNEDI' 02	
CHECK-IN	dalle 12.30	COLAZIONE	Dalle 07.30	COLAZIONE	Dalle 07.30
ALLENAMENTO CINTURE DA GIALLA A VERDE	16.30-17.30	ALLENAMENTO CINTURE DA GIALLA A VERDE	08.30-09.30	ALLENAMENTO CINTURE DA GIALLA A VERDE	08.30-09.30
ALLENAMENTO CINTURE DA BLU A NERA	18.00-19.30	ALLENAMENTO CINTURE DA BLU A NERA	09.30-12.00	ALLENAMENTO CINTURE DA BLU A NERA	09.30-11.30
CENA	dalle 20.30	PRANZO	dalle 13.00	ESAMI DI DAN	dalle 11.45
		EXTREME AND BASIC SELF DEFENCE GRATUITO	16.30-17.30	PRANZO	dalle 13.00
		CENA	dalle 20.00	PROCEDURE DI CHECK-OUT	dalle 15.00

Sarà possibile utilizzare i vari servizi del villaggio anche dopo il check-out per tutta la giornata.

Il programma e gli orari possono subire variazioni ed il presente programma è da intendersi per sommi capi.

TUTTI GLI ATLETI KARATEKA ISCRITTI RICEVERANNO UNA MAGLIETTA IN OMAGGIO!

Pacchetti Family

Riservati ai nuclei familiari con almeno un figlio minorenni

3/4 Persone | **Adulti** € 185,00 a persona
Ragazzi (13-17) € 170,00 a persona
Bambini (4-12) € 145,00 a persona

2 Persone | **Adulti** € 195,00 a persona
Ragazzi (13-17) € 170,00 a persona
Bambini (4-12) € 145,00 a persona

Bambini 0-3 anni GRATIS

Pacchetti Adulti

Riservati ai bungalow composti da soli maggiorenni

3/4 Persone | € 195,00 a persona

2 Persone | € 215,00 a persona

1 Persona | € 295,00 a persona

Tassa di soggiorno: € 0,90 a persona al giorno dai 14 anni

Le quote dei pacchetti sono da intendersi a persona e comprendono tutti i servizi di vitto e alloggio oltre ai servizi aggiuntivi a partire dal check-in del Sabato fino al check-out del Lunedì

N.B.: tutti i Bungalow sono della stessa tipologia e prevedono fino ad un massimo di 4 posti letto.

ANIMALI DOMESTICI **NON** CONSENTITI

Quote allenamenti Tecnici

Bambini (fino ai 12 anni)
€ 25,00

Ragazzi 13+/Adulti
€ 40,00

Quote Esami di Dan

1° Dan
€ 90,00

2° Dan
€ 100,00

3° Dan
€ 120,00

Il costo dell'Esame comprende il rilascio del Diploma Nazionale C.S.E.N. riconosciuto C.O.N.I.

Tutte le quote di iscrizione agli Esami andranno versate in loco.

Budopass facoltativo su richiesta: € 20,00

Prenotazioni

ACCONTO

Dovrà pervenire entro il 30 Aprile al Responsabile della propria palestra la quota di € 70,00 a persona. Le quote degli acconti dovranno essere versate al Segretario sett. Karate CSEN Milano entro la suddetta data.

SALDO

Dovrà pervenire al Responsabile della propria palestra e versato al Segretario sett. Karate CSEN Milano al massimo entro 15gg dalla partenza.

DISDETTE

Le disdette effettuate entro il 30 Aprile vedranno rimborsate la quota completa.

Le disdette effettuate dopo il 30 Aprile e fino a 15gg dalla partenza vedranno rimborsate la quota versata meno la caparra.

Le disdette effettuate nei 15gg prima della partenza non prevedono alcun rimborso.

ATTENZIONE: seguendo le disposizioni del Resort, tutte le prenotazioni che perverranno alla Segreteria oltre la data del 30 Aprile subiranno una penale aggiuntiva del 20% sulla quota finale da versare senza deroghe.

Informazioni Generali

Tassa di soggiorno e check-in

Al momento del check-in verrà consegnato un modulo di forniture check da compilare e consegnare alla Reception il primo giorno. Si comunica inoltre che la tassa di soggiorno andrà versata in Reception al momento del check-out.

Sessione esami di Dan

L'accesso agli Esami di Dan è consentito a tutti gli iscritti allo C.S.E.N. e a tutti gli atleti iscritti a Federazioni o E.P.S. riconosciute dal C.O.N.I., in linea con le linee guida del settore Karate. Per info ulteriori contattare la Segreteria di settore. E' consentito sostenere gli esami da 1° a 3° Dan. Gli esami di 4° e 5° Dan vanno sostenuti presso gli stage Nazionali C.S.E.N.

Iscrizioni e prenotazioni

Segreteria settore Karate C.S.E.N. Milano

Le iscrizioni dovranno pervenire dalle Società su modulo allegato ed inviato a: karate@csenmilano.it

Al momento dell'iscrizioni si prega di segnare eventuali necessità alimentari dei partecipanti (intolleranze, allergie, vegani/vegetariani, etc.)

Staff Tecnico

DOCENTE RESPONSABILE

MAESTRO VLADIMIRO MEZZETTI – C.N. 7° DAN

Docente Nazionale CSEN – Responsabile settore Karate CSEN Milano – Docente Formatore CSEN Milano
Ex Arbitro Mondiale W.K.C., insignito della Best Referee of the World Karate Championship Medal
Medaglia d'Oro ai Campionati Europei Kata e Kumite
Cavaliere dello Sport della Repubblica Italiana

MAESTRO MARTINO SCHNICKEL – C.N. 4° DAN

Responsabile Area Agonisti sett. Karate C.S.E.N. Milano – Responsabile Segreteria sett. Karate C.S.E.N. Milano
Docente Formatore C.S.E.N. Milano – Ex Capitano squadra Rappresentativa Nazionale C.S.E.N. Milano
Top Ten agli Europei W.U.K.O. e W.U.K.F. spec. Kata - Plurimedagliato in competizioni Internazionali
Campione e vice-campione Nazionale plurimedagliato

Staff Organizzativo

Responsabile – M° Vladimiro Mezzetti

Responsabile di settore

Cell.: 333 647 6737

Segretario – M° Martino Schnickel

Segreteria di settore

Cell.: 379 289 9305

Per qualsiasi necessità in loco contattare solo ed esclusivamente lo Staff Organizzativo.