



CSEN MILANO

SETTORE KARATE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

MILANO, 26 FEBBRAIO 2024

CIRC. N° 03/2024

STAGE TECNICO

2ª SESSIONE PER ESAMI DI DAN

DATA	Domenica 24 Marzo 2024
LUOGO	Palazzetto dello Sport, Via Viquarterio 01, 20072, Pieve Emanuele (Mi)
ORARIO	08.00 Ritrovo e registrazione 09.00 Inizio Stage 12.00 Termine stage (cinture verdi/blu ore 11.00) 12.15 ca. Esami di Dan
MODALITA' DI ACCESSO	Stage aperto a tutti gli atleti a partire dal grado cintura Verde
QUOTE DI PARTECIPAZIONE	Atleti fino ai 14 anni € 20,00 Atleti dai 15 anni in poi € 30,00
ISCRIZIONI ON-LINE	via mail a karatecsenmi@gmail.com mediante modulo allegato entro il giorno 17 Marzo
ATTENZIONE	<ul style="list-style-type: none">- Le iscrizioni inviate faranno fede per il conteggio delle quote.- Le quote andranno raccolte dal responsabile della società e versate in un'unica soluzione.- Ogni iscrizione in loco o oltre il termine previsto avrà tassativamente un costo aggiuntivo di € 5,00 a persona.- Non sono consentite iscrizioni on-line oltre il termine previsto.

PROGRAMMA TECNICO

	1° ORA	2° ORA	3° ORA
CINTURE NERE DA 2° DAN	Kata Chinte	Kata Bunkai	Tai no Sen Waza
CINTURE NERE 1° DAN CINTURE MARRONI	Kata Jitte	Kata Bunkai	Kihon Dachii Waza
CINTURE VERDI CINTURE BLU	Kihon avanzato (liv. 2° Kyu)	Kihon Bunkai	/

ESAMI DI DAN – 2ª SESSIONE A.A. 2023/2024

Al termine dello Stage Tecnico si terrà la 2ª sessione dell'Anno Accademico per gli Esami Tecnici da 1° a 3° Dan. I Candidati dovranno essere iscritti agli esami mediante modulo di iscrizione allegato e redatto dalla Società di appartenenza.

Le quote di iscrizione dovranno essere raccolte e versate in loco dal Responsabile della Società.

I Candidati potranno presentare:

- **il programma tecnico Karate CSEN Milano**
Scaricabile su www.csenmilano.it o ricevibile dalla Segreteria sett. Karate CSEN Milano

in alternativa potrà essere presentato:
- **il programma tecnico Karate CSEN Nazionale**
Scaricabile su www.csenmilano.it o ricevibile dalla Segreteria sett. Karate CSEN Milano
La presentazione del suddetto programma dovrà essere comunicato alla Segreteria entro 24 ore dall'Esame.
- **Un programma libero o un programma tecnico di altra provenienza**
*La presentazione del suddetto programma dovrà essere comunicata ed inviata alla Segreteria entro 7 giorni dalla data d'Esame. Il programma verrà esaminato dal Responsabile della Commissione il quale ne valuterà il livello affinché sia in linea con gli standard tecnici previsti dal grado a cui si concorre ed in linea con le direttive CSEN Nazionale. Si procederà quindi ad approvare il programma tecnico o a rigettarlo. In caso di non approvazione il Candidato dovrà presentare il programma tecnico Karate CSEN Milano.
(n.b. non verranno accettati programmi tecnici di Enti o realtà federative non riconosciute dal C.O.N.I.)*

QUOTE ISTITUZIONALI C.S.E.N. – ISCRIZIONE ESAMI DI DAN

Per esami di 1° Dan - € 90,00

Per esami di 2° Dan - € 100,00

Per esami di 3° Dan - € 120,00

La quota è comprensiva del rilascio del Diploma Nazionale C.S.E.N. ric. C.O.N.I.
Budopass (opzionale) rilasciato su richiesta: € 20,00

CONTATTI

Segreteria Organizzativa settore Karate C.S.E.N. Milano: karatecsenmi@gmail.com

Responsabile settore Karate C.S.E.N. Milano M° V. Mezzetti: [333 647 6737](tel:3336476737)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Segr. Ist. Martino Schnickel
SETTORE KARATE C.S.E.N. MILANO

