



**CSEN MILANO**  
**SETTORE KARATE**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

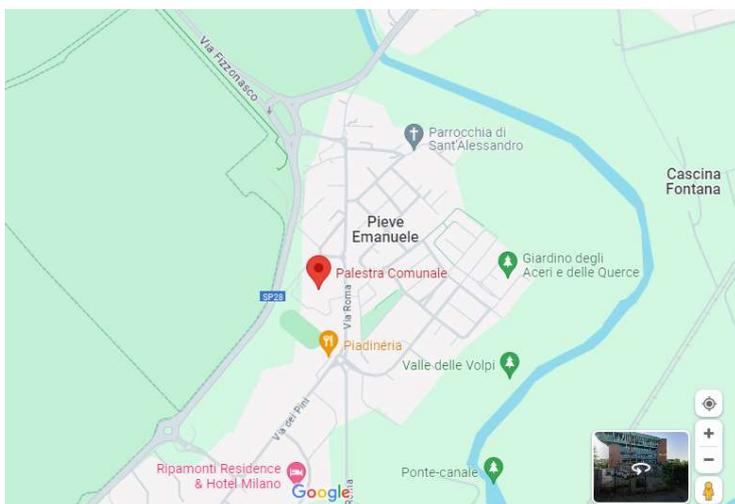


## DOMENICA 19 MAGGIO 2024

# 10° TROFEO CSEN MILANO

EVENTO PROMOSSO DAL PROVINCIALE C.S.E.N. MILANO – SETTORE KARATE COL PATROCINIO DEL COMUNE DI PIEVE EMANUELE.

Gara Provinciale per Atleti stile Shotokan specialità Kata Individuale, Kata a Squadre e Kumite



**PALAZZETTO DELLO SPORT**  
**VIA VIQUARTERIO, 01**  
**20072 PIEVE EMANUELE**  
**MILANO**

### PROGRAMMA GENERALE

<b>Ore 08.00 – 09.00</b>	ACCREDITO	
<b>Ore 09.00</b>	INIZIO GARA	
<b>MATTINA</b>	CAT. BAMBINI	KATA
	CAT. FANCIULLI	KATA
	CAT. RAGAZZI	KATA E KUMITE
	CAT. ESORDIENTI	KATA E KUMITE
<b>POMERIGGIO</b>	CAT. CADETTI	KATA
	CAT. JUNIORES	KATA
	CAT. SENIORES	KATA
	CAT. MASTER	KATA
	CAT. CADETTI	KUMITE
	CAT. JUNIORES	KUMITE
	CAT. SENIORES	KUMITE

*\*si ricorda che gli orari sono indicativi, da considerarsi STIMATI e NON esatti*

**ISCRIZIONI:** Entro e non oltre **DOMENICA 12 MAGGIO 2024**

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente alla Segreteria sett. Karate C.S.E.N. Milano utilizzando l'apposito modulo allegato ed inviato via e-mail a: [karate@csemilano.it](mailto:karate@csemilano.it)

**Nota:** i partecipanti potranno iscriversi solo nella loro categoria di appartenenza.

**QUOTE:**

Kata Individuale: € 20,00  
Kata a Squadre: € 15,00 a squadra  
Kumite: € 10,00

**Nota:** le quote di iscrizione andranno versate in loco dai Responsabili delle Società. Le iscrizioni via mail faranno fede per il conteggio delle quote. Si prega di controllare attentamente le iscrizioni. Ogni variazione di categoria e/o cintura in fase di gara avrà un costo aggiuntivo di € 5,00 ad Atleta.

**GUIDA ALLE ISCRIZIONI**

1. Scaricare il modulo di iscrizione in formato excel scaricandolo dal link presente nella mail.
2. Aprire e compilare il modulo in ogni sua parte.
3. All'atto della trascrizione degli atleti all'interno del modulo, inserire solamente le voci nome, cognome, luogo di nascita, data di nascita, codice fiscale e categoria scegliendo il codice relativo dal menu a discesa, come da tabella allegata.
4. Cliccare su File → Salva con nome...e salvare il file con il nome della propria Società.
5. Inviare il modulo come allegato via e-mail a [karate@csemilano.it](mailto:karate@csemilano.it)

**NOTA BENE: KATA A SQUADRE**

1. Le squadre dalla cat. BAMBINI alla cat. ESORDIENTI potranno essere miste per sesso e per grado così come indicato nelle categorie di iscrizione.
2. Le squadre da CADETTI a MASTER potranno essere miste solo per grado, così come indicato nelle categorie di iscrizione, eccezion fatta per le categorie cintura nera.
3. Le cat, Cintura Nera non potranno essere miste né per grado né per sesso.
4. Nel caso di squadre miste per grado, è possibile unire atleti di categorie diverse (ad es. K1 e K2 – vedi tabella categorie) a patto che non vi sia oltre 1 grado di differenza tra i componenti delle squadre.
5. Nel caso di squadre miste per grado come sopra, la squadra verrà iscritta nella categoria corrispondente al componente più alto in grado della squadra. All'atto dell'iscrizione andrà selezionata la categoria del componente più alto in grado della squadra per tutti e 3 gli Atleti.

**ESEMPI**

ATLETA 1	ATLETA 2	ATLETA 3		CATEGORIA	
BIANCA	BIANCA	BIANCA	→	CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
BIANCA	BIANCA	GIALLA	→	CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
GIALLA	GIALLA	ARANCIO	→	CAT. ARANCIO/VERDE	Arancio è di cat. superiore. La squadra gareggia nella cat. superiore
GIALLA	GIALLA	VERDE	→	NON CONSENTITO	Divario di grado eccessivo (gialla-verde)
GIALLA	ARANCIO	VERDE	→	NON CONSENTITO	Divario di grado eccessivo (gialla-verde)

**CODICI DI ISCRIZIONE CATEGORIE – KATA INDIVIDUALE, KATA A SQUADRE, KUMITE**

<b>KATA INDIVIDUALE CAT. BAMBINI – 6/7 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>A1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>A3</b>	BIANCA/GIALLA
<b>A2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>A4</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. FANCIULLI – 8/9 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>B1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>B4</b>	BIANCA/GIALLA
<b>B2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>B5</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>B3</b>	BLU/MARRONE	<b>B6</b>	BLU/MARRONE
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. RAGAZZI – 10/11 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>C1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>C4</b>	BIANCA/GIALLA
<b>C2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>C5</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>C3</b>	BLU/MARRONE	<b>C6</b>	BLU/MARRONE
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>D1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>D4</b>	BIANCA/GIALLA
<b>D2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>D5</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>D3</b>	BLU/MARRONE	<b>D6</b>	BLU/MARRONE
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>E1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>E5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>E2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>E6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>E3</b>	BLU/MARRONE	<b>E7</b>	BLU/MARRONE
<b>E4</b>	NERA	<b>E8</b>	NERA
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>F1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>F5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>F2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>F6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>F3</b>	BLU/MARRONE	<b>F7</b>	BLU/MARRONE
<b>F4</b>	NERA	<b>F8</b>	NERA
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>G1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>G5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>G2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>G6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>G3</b>	BLU/MARRONE	<b>G7</b>	BLU/MARRONE
<b>G4</b>	NERA	<b>G8</b>	NERA
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER A/B – 36/45 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>H1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>H5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>H2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>H6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>H3</b>	BLU/MARRONE	<b>H7</b>	BLU/MARRONE
<b>H4</b>	NERA	<b>H8</b>	NERA
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER C/D – 46/55 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>I1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>I5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>I2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>I6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>I3</b>	BLU/MARRONE	<b>I7</b>	BLU/MARRONE
<b>I4</b>	NERA	<b>I8</b>	NERA
<b>KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER E/F – 56/66 ANNI</b>			
<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>J1</b>	BIANCA/GIALLA	<b>J5</b>	BIANCA/GIALLA
<b>J2</b>	ARANCIONE/VERDE	<b>J6</b>	ARANCIONE/VERDE
<b>J3</b>	BLU/MARRONE	<b>J7</b>	BLU/MARRONE
<b>J4</b>	NERA	<b>J8</b>	NERA

<b><u>KATA A SQUADRE CAT. BAMBINI/FANCIULLI – 6/9 ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE/FEMMINILE</u></b>			
K1	BIANCA/GIALLA		
K2	ARANCIONE/VERDE		
K3	BLU/MARRONE		
<b><u>KATA A SQUADRE CAT. RAGAZZI/ESORDIENTI– 10/13 ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE/FEMMINILE</u></b>			
L1	BIANCA/GIALLA		
L2	ARANCIONE/VERDE		
L3	BLU/MARRONE		
<b><u>KATA A SQUADRE CAT. CADETTI– 14/15 ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE/FEMMINILE</u></b>			
M1	BIANCA/GIALLA		
M2	ARANCIONE/VERDE		
M3	BLU/MARRONE		
M4	NERA		
<b><u>KATA A SQUADRE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE</u></b>		<b><u>FEMMINILE</u></b>	
N1	BIANCA/GIALLA	N5	BIANCA/GIALLA
N2	ARANCIONE/VERDE	N6	ARANCIONE/VERDE
N3	BLU/MARRONE	N7	BLU/MARRONE
N4	NERA	N8	NERA
<b><u>KATA A SQUADRE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE</u></b>		<b><u>FEMMINILE</u></b>	
O1	BIANCA/GIALLA	O5	BIANCA/GIALLA
O2	ARANCIONE/VERDE	O6	ARANCIONE/VERDE
O3	BLU/MARRONE	O7	BLU/MARRONE
O4	NERA	O8	NERA
<b><u>KATA A SQUADRE CAT. MASTER A/B/C/D/E/F – 36+ ANNI</u></b>			
<b><u>MASCHILE</u></b>		<b><u>FEMMINILE</u></b>	
P1	BIANCA/GIALLA	P5	BIANCA/GIALLA
P2	ARANCIONE/VERDE	P6	ARANCIONE/VERDE
P3	BLU/MARRONE	P7	BLU/MARRONE
P4	NERA	P8	NERA

<b><u>KUMITE UNDER12 (U12) - CAT. RAGAZZI– 10/11 ANNI</u></b>					
<b><u>MASCHILE</u></b>			<b><u>FEMMINILE</u></b>		
Q1	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN	Q3	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN
Q2	BLU/MARRONE	OPEN	Q4	BLU/MARRONE	OPEN
<b><u>KUMITE UNDER14 (U14) - CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI</u></b>					
<b><u>MASCHILE</u></b>			<b><u>FEMMINILE</u></b>		
R1	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN	R3	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN
R2	BLU/MARRONE	OPEN	R4	BLU/MARRONE	OPEN
<b><u>KUMITE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI</u></b>					
<b><u>MASCHILE</u></b>			<b><u>FEMMINILE</u></b>		
S1	- 60 KG		S4	- 50 KG	
S2	- 70 KG		S5	- 60 KG	
S3	+ 70 KG		S6	+ 60 KG	
<b><u>KUMITE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI</u></b>					
<b><u>MASCHILE</u></b>			<b><u>FEMMINILE</u></b>		
T1	- 65 KG		T4	- 55 KG	
T2	- 75 KG		T5	- 65 KG	
T3	+ 75 KG		T6	+ 65 KG	
<b><u>KUMITE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI</u></b>					
<b><u>MASCHILE</u></b>			<b><u>FEMMINILE</u></b>		
U1	- 65 KG		U4	- 55 KG	
U2	- 75 KG		U5	- 65 KG	
U3	+ 75 KG		U6	+ 65 KG	

## FASI E NUMERO DI PROVE – CATEGORIE SPECIALITA' KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE

NUMERO DI ATLETI/SQUADRE	1° TURNO	2° TURNO		3° TURNO	
2	1° Kata <u>Finale Diretta</u>				
3	1° Kata <u>Finale Diretta</u>				
4	1° Kata <u>Semifinale</u>	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2° (3° si classifica direttamente a Podio)			
Da 5 a 10	1° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	2° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°		
Da 11 a 24	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 8	2° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4		2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	2° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°
	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO	4° TURNO	
Da 25 a 48	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 16	2° Kata <u>Quarti di Finale</u> Passano i primi 8	3° Kata <u>Semifinali</u> Passano i primi 4	4° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	4° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°

1. Ad ogni turno gli atleti presenteranno la propria prova sullo stesso Tatami e giudicati dal medesimo gruppo Arbitrale.
2. I Kata Individuali e a Squadre possono essere ripetuti secondo quanto segue:
  - a) da cintura bianca a cintura arancione gli atleti potranno ripetere lo stesso Kata ad ogni turno.
  - b) da cintura verde e cintura marrone gli atleti dovranno cambiare Kata ad ogni turno. Potranno ripetere uno dei Kata eseguiti in precedenza ma mai quello del turno appena superato.
  - c) cinture nere dovranno cambiare Kata ad ogni turno

### LISTA DEI KATA ESEGUIBILI

CINTURE	KATA ESEGUIBILI
BIANCA/GIALLA/ARANCIONE/VERDE	KATA SHITEI
BLU	KATA SHITEI E KATA SENTEI
MARRONE/NERA	TOKUI KATA

PER TUTTE LE ULTERIORI NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE PER LE CATEGORIE DELLE SPECIALITA' KATA INDIVIDUALE E KATA A SQUADRE SI INVITA A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ARBITRALE SETTORE KARATE CSEN MILANO.

## CATEGORIE KUMITE – PROTEZIONI

1. Cintura rossa e cintura blu
2. Paradenti
3. Corpetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M. posto sotto il Karate Gi
4. Paraseno per le Atlete approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
5. Guantini rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
6. Paratibia con parapiede rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
7. Conchiglia approvata W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.

Tutte le categorie Under 14 e Under 12 dovranno obbligatoriamente essere provviste di:

1. Cintura rossa e cintura blu
8. Paradenti
9. Caschetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
10. Corpetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M. posto sopra il Karate Gi
11. Paraseno per le Atlete approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
12. Guantini rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
13. Paratibia con parapiede rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
14. Conchiglia approvata W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.

PER TUTTE LE ULTERIORI NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE PER LE CATEGORIE DELLA SPECIALITA' KUMITE SI INVITA A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ARBITRALE SETTORE KARATE CSEN MILANO.