



C.S.E.N. MILANO
in collaborazione con
C.S.E.N. BERGAMO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024 **COPPA SHOTOKAN KATA**

PROMOSSO DAI COMITATI PROVINCIALI C.S.E.N. MILANO E C.S.E.N. BERGAMO – SETTORE KARATE
COL PATROCINIO DEL COMUNE DI PIEVE EMANUELE

Gara Provinciale per Atleti stile Shotokan specialità Kata Individuale e Kata a Squadre

Località: **Palazzetto dello Sport, Via Viquarterio 01, 20072, Pieve Emanuele, MI**

PROGRAMMA GENERALE

Ore 08.00 – 09.00	Accredito Registrazione Società e rilascio Pass
Ore 09.00	Inizio Gara
Ore 09.00 – 12.00	Kata Individuale e a Squadre Cat. Bambini/Fanciulli/Ragazzi/Esordienti
Dalle ore 12.30	Kata Individuale e a Squadre Cadetti/Juniores/Seniores/Master A-B-C-D

***si ricorda che gli orari sono indicativi, da considerarsi STIMATI e NON esatti**

Iscrizioni: Entro e non oltre le ore 13.00 di LUNEDI' 05 FEBBRAIO 2024

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente alla Segreteria sett. Karate C.S.E.N. Milano utilizzando l'apposito modulo allegato ed inviato via e-mail a:
karatecsenmi@gmail.com

Nota: i partecipanti potranno iscriversi solo nella loro categoria di appartenenza.

ATTENZIONE: LA GARA PREVEDE UN NUMERO MASSIMO DI 250 ISCRITTI. AL RAGGIUNGIMENTO DI QUESTA SOGLIA NON SARANNO CONVALIDATE ULTERIORI ISCRIZIONI.

Quote: Kata Individuale: € 20,00
Kata a Squadre: € 15,00 a squadra

Nota: le quote di iscrizione andranno versate in loco dai Responsabili delle Società. Le iscrizioni via mail faranno fede per il conteggio delle quote. Si prega di controllare attentamente le iscrizioni. Ogni variazione di categoria e/o cintura in fase di gara avrà un costo aggiuntivo di € 5,00 ad Atleta.

Coach: Durante le pool di Kata solo gli Atleti iscritti potranno accedere all'Area di Gara. Gli Atleti verranno seguiti dal personale di gara.

KATA INDIVIDUALE CAT. BAMBINI – 6/7 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
A1	BIANCA/GIALLA	A3	BIANCA/GIALLA
A2	ARANCIONE/VERDE	A4	ARANCIONE/VERDE
KATA INDIVIDUALE CAT. FANCIULLI – 8/9 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
B1	BIANCA/GIALLA	B4	BIANCA/GIALLA
B2	ARANCIONE/VERDE	B5	ARANCIONE/VERDE
B3	BLU/MARRONE	B6	BLU/MARRONE
KATA INDIVIDUALE CAT. RAGAZZI– 10/11 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
C1	BIANCA/GIALLA	C4	BIANCA/GIALLA
C2	ARANCIONE/VERDE	C5	ARANCIONE/VERDE
C3	BLU/MARRONE	C6	BLU/MARRONE
KATA INDIVIDUALE CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
D1	BIANCA/GIALLA	D4	BIANCA/GIALLA
D2	ARANCIONE/VERDE	D5	ARANCIONE/VERDE
D3	BLU/MARRONE	D6	BLU/MARRONE
KATA INDIVIDUALE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
E1	BIANCA/GIALLA	E5	BIANCA/GIALLA
E2	ARANCIONE/VERDE	E6	ARANCIONE/VERDE
E3	BLU/MARRONE	E7	BLU/MARRONE
E4	NERA	E8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
F1	BIANCA/GIALLA	F5	BIANCA/GIALLA
F2	ARANCIONE/VERDE	F6	ARANCIONE/VERDE
F3	BLU/MARRONE	F7	BLU/MARRONE
F4	NERA	F8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
G1	BIANCA/GIALLA	G5	BIANCA/GIALLA
G2	ARANCIONE/VERDE	G6	ARANCIONE/VERDE
G3	BLU/MARRONE	G7	BLU/MARRONE
G4	NERA	G8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER A/B – 36/45 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
H1	BIANCA/GIALLA	H5	BIANCA/GIALLA
H2	ARANCIONE/VERDE	H6	ARANCIONE/VERDE
H3	BLU/MARRONE	H7	BLU/MARRONE
H4	NERA	H8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER C/D – 46/55 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
I1	BIANCA/GIALLA	I5	BIANCA/GIALLA
I2	ARANCIONE/VERDE	I6	ARANCIONE/VERDE
I3	BLU/MARRONE	I7	BLU/MARRONE
I4	NERA	I8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER E/F – 56/66 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
J1	BIANCA/GIALLA	J5	BIANCA/GIALLA
J2	ARANCIONE/VERDE	J6	ARANCIONE/VERDE
J3	BLU/MARRONE	J7	BLU/MARRONE
J4	NERA	J8	NERA
KATA A SQUADRE CAT. BAMBINI/FANCIULLI – 6/9 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
K1	BIANCA/GIALLA		
K2	ARANCIONE/VERDE		
K3	BLU/MARRONE		

KATA A SQUADRE CAT. RAGAZZI/ESORDIENTI- 10/13 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
L1	BIANCA/GIALLA		
L2	ARANCIONE/VERDE		
L3	BLU/MARRONE		
KATA A SQUADRE CAT. CADETTI- 14/15 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
M1	BIANCA/GIALLA		
M2	ARANCIONE/VERDE		
M3	BLU/MARRONE		
M4	NERA		
KATA A SQUADRE CAT. JUNIORES - 16/17 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
N1	BIANCA/GIALLA	N5	BIANCA/GIALLA
N2	ARANCIONE/VERDE	N6	ARANCIONE/VERDE
N3	BLU/MARRONE	N7	BLU/MARRONE
N4	NERA	N8	NERA
KATA A SQUADRE CAT. SENIORES - 18/35 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
O1	BIANCA/GIALLA	O5	BIANCA/GIALLA
O2	ARANCIONE/VERDE	O6	ARANCIONE/VERDE
O3	BLU/MARRONE	O7	BLU/MARRONE
O4	NERA	O8	NERA
KATA A SQUADRE CAT. MASTER A/B/C/D/E/F - 36+ ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
P1	BIANCA/GIALLA	P5	BIANCA/GIALLA
P2	ARANCIONE/VERDE	P6	ARANCIONE/VERDE
P3	BLU/MARRONE	P7	BLU/MARRONE
P4	NERA	P8	NERA

Qualora una categoria non raggiungesse il numero minimo di atleti, l'Organizzazione si riserva di poter applicare accorpamenti secondo il criterio più logico e conforme per permettere agli atleti di esprimere le proprie prove preservando le proprie qualità tecniche e mantenendo un'equa possibilità di ottenere il risultato migliore possibile.

GUIDA ALLE ISCRIZIONI

1. Scaricare il modulo di iscrizione in formato excel scaricandolo dal link presente nella mail.
2. Aprire e compilare il modulo in ogni sua parte.
3. All'atto della trascrizione degli atleti all'interno del modulo, inserire solamente le voci nome, cognome, luogo di nascita, data di nascita, codice fiscale e categoria scegliendo il codice relativo dal menù a discesa, come da tabella soprastante.
4. Cliccare su File → Salva con nome...e salvare il file con il nome della propria Società.
5. Inviare il modulo come allegato via e-mail a karatecsenmi@gmail.com

NORME GENERALI – REGOLAMENTO DI GARA SPECIALITA' KATA

Il Regolamento di Gara integrale è consultabile al link fornito via mail, contenente tutte le norme e le disposizioni per lo svolgimento delle competizioni di Kata individuale, Kata a squadre e Kumite in linea con i regolamenti W.K.F./F.I.J.L.K.A.M./C.S.E.N.

TRASCRITTURA DEI TABELLONI DI GARA

1. Gli Atleti saranno divisi per sesso, età e grado secondo la tabella delle categorie.
2. Alla chiusura delle iscrizioni, gli Atleti registrati verranno sorteggiati, per ogni pool, per mezzo di sistema di estrazione informatico. L'ordine di estrazione equivarrà all'ordine di chiamata per ogni pool.
3. Al momento della redazione dei tabelloni, la direzione Arbitrale si riserva la possibilità di effettuare accorpamenti nel caso non si raggiungesse un numero minimo di Atleti per garantire un confronto equo e ragionevole da parte degli iscritti. Gli accorpamenti saranno sempre rivolti rispettando al più possibile le omogeneità di sesso, età e grado.

FASI E NUMERO DI PROVE

NUMERO DI ATLETI PER POOL	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO
Da 1 a 6 atleti (o squadre)	1° Kata <u>Finale Diretta</u>		
Da 7 a 14 atleti (o squadre)	1° Kata <u>Eliminazione</u> Passano i primi 6	2° Kata <u>Finale</u>	
Da 15 a 30+ atleti (o squadre)	1° Kata <u>Eliminazione</u> Passano i primi 14	2° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 6	3° Kata <u>Finale</u>

KATA E RIPETIBILITÀ' DELLE PROVE

1. Ad ogni turno gli atleti presenteranno la propria prova sullo stesso Tatami e giudicati dal medesimo gruppo Arbitrale.
2. I Kata Individuali e a Squadre possono essere ripetuti secondo quanto segue:
 - a) da cintura bianca a cintura arancione gli atleti potranno ripetere lo stesso Kata ad ogni turno
 - b) da cintura verde e cintura nera gli atleti dovranno cambiare Kata ad ogni turno.

LISTA UFFICIALE DEI KATA

Solo i Kata della lista ufficiale possono essere eseguiti:

	KATA SHITEI		KATA SENTEI
1	TAIKYOKU SHODAN	7	TEKKI SHODAN
2	HEIAN SHODAN	8	BASSAI DAI
3	HEIAN NIDAN	9	JION
4	HEIAN SANDAN	10	ENPI
5	HEIAN YONDAN	11	KANKU DAI
6	HEIAN GODAN	12	HANGETSU
KATA SUPERIORI			
13	JITTE	21	SOCHIN
14	BASSAI SHO	22	GOJUSHIHO SHO
15	KANKU SHO	23	GOJUSHIHO DAI
16	JI'IN	24	UNSU
17	NIJUSHIHO	25	CHINTE
18	TEKKI NIDAN	26	MEIKYO
19	TEKKI SANDAN	27	WANKAN
20	GANKAKU		

LISTA DEI KATA ESEGUIBILI (KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE)

CINTURE	KATA ESEGUIBILI
BIANCA/GIALLA/ARANCIONE/VERDE	KATA SHITEI
BLU/MARRONE	KATA SHITEI E KATA SENTEI
NERA	TOKUI KATA

PARITA' E KATA DI SPAREGGIO

1. In caso di parità si procederà al conteggio degli scarti più alti. Il valore più alto vince.
2. Se sussiste ancora parità si procederà al conteggio degli scarti più bassi. Il valore più alto vince.
3. In caso di ulteriore parità si andrà allo spareggio a bandierine. (AKA indosserà cintura rossa AO cintura blu) secondo le seguenti modalità:
 - a) AKA entrerà sul tatami ed eseguirà il Kata di spareggio.
 - b) a seguire AO entrerà sul tatami ed eseguirà il Kata di spareggio.
 - c) Entrambi i contendenti entreranno sul Tatami ed aspetteranno la decisione arbitrale presa per Hantei

NOTA BENE: per le categorie cinture Marrone e Nera il Tokui Kata di spareggio dovrà essere diverso dai Kata eseguiti nelle prove precedenti. Tutte le altre categorie di cintura potranno ripetere, se vorranno, uno dei Kata eseguiti precedentemente ma NON quello eseguito nell'ultima prova.

RECLAMI UFFICIALI

1. I reclami ufficiali potranno essere perorati esclusivamente mediante il relativo modulo. Il modulo va compilato in ogni sua parte e consegnato al tavolo del Responsabile dei Presidenti di Giuria. Dovrà essere ritirato entro 5 minuti dalla conclusione della prova del proprio Atleta e presentato entro i 10 minuti successivi.
2. Il modulo e la relativa consegna avrà un deposito cauzionale di € 40,00. Il modulo potrà essere ritirato al tavolo delle iscrizioni.
3. Una volta inoltrato il reclamo esso verrà analizzato secondo 3 step:
 - a) Al primo step il reclamo verrà analizzato dai Supervisor di Gara (3) unitamente al responsabile di Gara.
 - b) Al secondo eventuale step, verranno interpellati i Responsabili degli Arbitri e dei Presidenti di Giuria (3).
 - c) Al terzo eventuale step, verranno interpellati il Responsabile del tatami di cui in oggetto ed i relativi U.d.G. (5).
4. Al termine della valutazione, se il reclamo verrà ritenuto fondato, verrà restituita la quota versata (€ 40,00) e si procederà alla riparazione del danno subito dall'Atleta.
5. Se viceversa il reclamo verrà ritenuto infondato la quota verrà trattenuta e la Competizione proseguirà come da programma.
6. Faranno sempre fede per i criteri di Giudizio 1) il regolamento di Gara e 2) la circolare di gara.