



ASHTANGA YOGA



MILANO
DAL 17/11/23
AL 19/11/23



CON GABRIELE SEVERINI

Dal 17 al 19 Novembre, CSEN Milano, in collaborazione con Forlanini Yoga Project A.S.D. organizza tre giorni di workshop dedicati alla Disciplina dell'Ashtanga Yoga.

A tenere il workshop fatto di aspetti pratici e teorici, Gabriele Severini, che durante questi tre giorni presso la sede del Coni Lombardia in via G.B. Piranesi 46 a Milano, ci guiderà nella pratica trasmettendoci con la profondità, la chiarezza e semplicità che lo caratterizzano gli insegnamenti di questa pratica appresi in più di vent'anni di pratica personale e di insegnamento.



CHI È GABRIELE

Gabriele, se ancora fossero necessarie presentazioni, è un praticante di Ashtanga Yoga con un'esperienza di più di vent'anni certificato dal Shri K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute di Mysore, India.

Ma soprattutto, è un grande maestro che con passione e umiltà accoglie i praticanti e trasmette loro quella che è l'essenza della pratica.

CONTATTACI

www.forlaniniyogaproject.it
[@forlaniniyogaproject](https://www.instagram.com/forlaniniyogaproject)
3478894568



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA

