



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



**CORSO DI FORMAZIONE PER
QUALIFICHE TECNICHE
SETTORE
KARATE TRADIZIONALE
2021/2022**



@CSENIKARATE

Corso Formazione Tecnici

QUALIFICA ALLENATORE

Requisiti | grado minimo richiesto: 1° Dan
età minima richiesta: 18 anni

Durata | n° 33 ore programmate a cadenza mensile
ed esame finale teorico

Periodo Corso | Ottobre 2021 – Maggio 2022 (Esami Finale)

Costo | € 300,00

Iscrizione | da inoltrare via mail mediante specifico modulo
allegato a: karatetradizionale@csemilano.it

MATERIE DI STUDIO	
Struttura e composizione del Karate e delle arti marziali	Psicologia dello Sport
Psicopedagogia	Comunicazione e etica
Primo Soccorso	Anatomia
Traumatologia	Studio del regolamento Arbitrale – sessione pratica
Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento	Abilità motorie e propedeutica infantile
Studio dei fondamentali (Kihon, Kata, Kumite)	Studio del Bunkai

Corso Formazione Tecnici

QUALIFICA ISTRUTTORE

Requisiti | grado minimo richiesto: 3° Dan oppure
2° Dan con esperienza didattica
minima di 2 anni
qualifica tecnica: allenatore
età minima: 21 anni

Durata | n° 42 ore programmate a cadenza mensile
ed esame finale teorico

Periodo Corso | Ottobre 2021 – Maggio 2022 (Esami Finale)

Costo | € 350,00

Iscrizione | da inoltrare via mail mediante specifico modulo
allegato a: karatetradizionale@cseamilano.it

MATERIE DI STUDIO	
Struttura e composizione del Karate e delle arti marziali	Ruolo delle figure tecniche nell'organigramma dello statuto CSEN
Ruolo delle ASD e strutture societarie	Psicologia dello Sport
Psicopedagogia	Comunicazione e etica
Primo Soccorso	Anatomia
Traumatologia	Preparazione Atletica
Sport Integrato	Studio del Kata e Kumite Agonistico
Studio del regolamento Arbitrale – sessione pratica	Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
Abilità motorie e propedeutica infantile	Studio dei fondamentali (Kihon, Kata, Kumite)
Studio del Bunkai	

QUALIFICA MAESTRO

Requisiti | grado minimo richiesto: 4° Dan
qualifica tecnica: istruttore
età minima: 38 anni

Durata | n° 48 ore programmate a cadenza mensile
ed esame finale teorico

Periodo Corso | Ottobre 2021 – Maggio 2022 (Esami Finale)

Costo | € 400,00

Iscrizione | da inoltrare via mail mediante specifico modulo
allegato a: karatetradizionale@cseamilano.it

MATERIE DI STUDIO	
Struttura e composizione del Karate e delle arti marziali	Ruolo delle figure tecniche nell'organigramma dello statuto CSEN
Ruolo delle ASD e strutture societarie	Psicologia dello Sport
Psicopedagogia	Comunicazione e etica
Primo Soccorso	Anatomia
Traumatologia	Preparazione Atletica
Sport Integrato	Studio del Kata e Kumite Agonistico
Studio del regolamento Arbitrale – sessione pratica	Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
Abilità motorie e propedeutica infantile	Studio dei fondamentali (Kihon, Kata, Kumite)
Studio del Bunkai	Gestione dei corsi per le ASD
Studio e conoscenza dei programmi tecnici	Studio e conoscenza dei Kata Shotokan