

## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal C.O.N.I. (art. 31 DPR 2/8/1974 n°530)  
Ente Nazionale Riconosciuto dal Ministero Dell'Interno (D.M. 559/C. 3206. (101) 29 /02/1992)  
Comitato Provinciale C.S.E.N .Milano e Bergamo  
Responsabile Tecnico CSEN Settore Judo Regione Lombardia Maestro Gregorio Imperatore

Alle Società di Judo affiliate C.S.E.N.

Enti di Promozione & F.I.J.L.K.A.M.

I Comitati Provinciali C.S.E.N. Bergamo e Milano sono lieti di invitarvi al 4° TORNEO GIOVANILE “KODOKAN JUDO E BUTOKUKAI” DELLE PROVINCE ITALIANE che si svolgerà su 5 gare.

Lo scopo di queste manifestazioni è la propaganda, l'avviamento e lo sviluppo del judo giovanile in Lombardia. Le manifestazioni sono riservate a bambini/e, fanciulli/e, ragazzi/e, M-F. esordienti A/B M/F, cadetti M/F, under 23 M/F.



# 5° TORNEO GIOVANILE C.S.E.N. "KODOKAN JUDO e BUTOKUKAI" DELLE PROVINCE ITALIANE



**1^ GARA: DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018**  
**Palazzetto dello Sport Capriate S. Gervasio,**  
**via Bustigatti**

**ASD JUDO CORAL CAPRIATE SAN GERVASIO**  
**Email: [judocoral.capriate@gmail.com](mailto:judocoral.capriate@gmail.com) tel.3497817651**

## REGOLAMENTO

Il Torneo Giovanile è individuale e si disputa sulla distanza di 5Meeting  
Per partecipare al Torneo, le iscrizioni vanno redatte esclusivamente  
sul modello Excel allegato

**ATTENZIONE:** per una collaborazione fattiva, il modello Excel allegato **NON VA' TRASFORMATO IN NESSUN ALTRO TIPO DI FORMATO(ESEMPIO PDF ecc...)**

**Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo e-mail:**  
**[judocoral.capriate@gmail.com](mailto:judocoral.capriate@gmail.com)**

Le iscrizioni non saranno accettate su altri modelli o incomplete dei dati richiesti.  
Non saranno accettate ulteriori adesioni oltre le 21.00 del giovedì precedente la gara.

Al termine di ogni gara ai partecipanti sarà attribuito un punteggio come indicato nella tabella sottostante:

1° classificato	punti 10
2° classificato	punti 8
3° pari merito	punti 6
5° pari merito	punti 4 (solo agonisti)

**Premi:** medaglia più omaggio per i preagonisti - medaglia per gli agonisti.

Il punteggio degli atleti iscritti al Torneo, determinerà il Campione delle Provincie 2018/19 e seguirà l'atleta durante tutto il Campionato, anche se si potrà verificare il cambio di categoria di peso e grado di cintura (kyu).

La classifica individuale del Torneo sarà composta da atleti: Preagonisti ed Agonisti .

La classifica, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuti dagli atleti, che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A parità di punteggio sarà considerato **primo** l'atleta che avrà partecipato a tutte le gare (es. due atleti, uno con 4 gare e uno con 5 gare con entrambi 36 punti, sarà **primo** in classifica l'atleta con 5 gare).

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria 1°- 2°- 3°.

Per la classifica finale generale di società saranno conteggiati i punteggi acquisiti dai singoli atleti Preagonisti e Agonisti che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A fine Campionato saranno consegnati gli scudetti del Campione delle Province Italiane 2018/2019 agli atleti classificati.

Coppa alle prime 5 società Classificate.

Attestato di riconoscimento per tutte le società partecipanti.

Le operazioni di iscrizione si svolgeranno per Società e non per singolo atleta.

Durante l'iscrizione della propria squadra va versata la quota di tutti gli atleti.

[Quota iscrizione per atleta € 10.00](#)

Nelle categorie fino a 4 atleti, la gara si svolgerà con il girone all'italiana.

Da 5 atleti in poi la gara si svolgerà con il recupero semplice.

Se la categoria sarà composta da soli due concorrenti, la vittoria del girone verrà assegnata al meglio dei tre incontri.

Negli incontri amichevoli il tempo gara è dimezzato.

**Le amichevoli saranno consentite solo se gli atleti saranno soli nella loro categoria di peso.**

Ci si riserva il diritto di modifica in base al numero degli iscritti.

La gara si svolgerà per i preagonisti su 5 o 6 tatami.

Inizio gara ore 9,15. Alla fine d'ogni gruppo, i partecipanti saranno premiati e messi in libertà.

Orario previsto fine gare : 16,30 - 17,00

Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpate gli atleti soli in categoria di peso, in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).

**I pesi di tutte le fasce di età devono essere effettuati con rigorosità,** nelle proprie palestre, e sono affidati alla responsabilità diretta ed esclusiva dell'allenatore o del presidente.

Il responsabile gara potrà effettuare dei controlli a campione e qualora riscontrasse evidenti differenze di peso potrà squalificare l'atleta.

Per le categorie preagonisti maschili i concorrenti sono pesati con il judogi e la cintura e hanno 1 kg di tolleranza.

**Per le categorie femminili le concorrenti sono pesate con il judogi, la cintura e una maglietta bianca (senza colletto e con le maniche corte) e hanno 1 kg di tolleranza.**

**Sono dispensati dal peso ufficiale in sede di gara solo le fasce pre-agoniste.**

Per tutti gli atleti Agonisti, (tachi-waza) si fa obbligo, nella prima gara, il peso ufficiale in sede di gara.

Nella zona del campo gara è consentito l'accesso esclusivamente ad atleti, insegnanti tecnici e dirigenti sociali.

In relazione a quanto stabilito dall'attuale normativa in materia di tutela sanitaria, all'atto del tesseramento ogni atleta dovrà essere in possesso del certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato di buona salute se appartenente alle classi di età non agonistiche.

**Le categorie maschili e femminili sono separate.**

\* N.B.: Per una collaborazione fattiva e costruttiva nella compilazione del modulo iscrizione **(USA I CARATTERI SOLO MAIUSCOLI!!)** per i preagonisti, fai attenzione non va scritta la doppia cintura, tieni come riferimento la cintura più bassa, **esempio(GIA/ARA -- TU SCRIVI -- GIALLA!!)**

**Va scritto solo il peso della categoria di appartenenza**

**(ATTENZIONE!!! non va segnata la categoria in grammi).**

Per le categorie ragazzi/e VER-BLU-MAR, si chiede di presentarsi sull'area di gara forniti di cintura (kyu) bianca chiamati per primo, rosso secondo.

Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le disposizioni generali C.S.E.N.

La partecipazione è affidata alla discrezionalità dell'insegnante, che dovrà valutare le abilità dell'atleta.

La funzione degli insegnanti al bordo dell'area di gara sarà unicamente di assistenza allo stato emotivo dell'atleta e non di tipo tecnico.

**I TECNICI SONO RESPONSABILI** del proprio comportamento, nonché degli accompagnatori, atleti e di tutti i tesserati della propria Società.

Si ricorda che la gara e ha carattere prettamente **EDUCATIVO** ed è vietato ogni tipo di eccesso.

Gli atleti pur già iscritti, per causa di forza maggiore non potranno partecipare alla gara, saranno dispensati dall'obbligo di pagare la propria quota d'iscrizione solo avvisando

telefonticamente l'organizzazione nella giornata di sabato non oltre le ore 10.00 : dopo questo orario, **astenersi dal telefonare.**

Dopo tale orario, Tutti gli atleti verranno considerati iscritti alla gara e avranno l'obbligo di versare il 50% della quota iscrizione.

L'iscrizione al Torneo è considerata come dichiarazione d'idoneità e come accettazione del presente regolamento.

## Regole arbitrali Agonisti

### Valutazione dei punti:

Si assegnerà solo Ippon e Waza-ari.

Il valore di Waza-ari includerà quelli precedentemente assegnati per Yuko.

### Due waza-ari assegnano ippon.

**Immobilizzazioni** (Osae Komi): Waza-ari 10 secondi, Ippon 20 secondi.

### Golden Score:

Nel caso in cui non vi sia alcun punteggio tecnico, o i punteggi siano uguali, il combattimento continuerà al Golden Score.

Al Golden Score si potrà vincere solo per punti, ovvero waza-ari oppure ippon, o per hansoku-make, che sia diretto o per somma di ammonizioni. La IJF precisa un concetto non nuovo, ma già attualmente in vigore: "Nel caso non sia chiaro chi debba ricevere il punto o lo shido, nello spirito del fair play è meglio non prendere nessuna decisione in merito e far continuare il combattimento".

**Il Golden Score** sarà limitato a un minuto di gara e, in caso di ulteriore parità, l'arbitro deciderà la sorte dell'incontro.

### Sanzioni:

Il terzo Shido sarà considerato Hansokumake.

Per semplificare l'arbitraggio e la sua comprensione, alcune delle azioni sulla presa al judogi (Kumikata) che in passato venivano sanzionate non saranno più penalizzate:

presa a pistola, presa a tasca ecc.

Le prese con le dita all'interno della manica saranno penalizzate.

Kumi kata non convenzionali, come presa incrociata, prese dallo stesso lato (2 mani dalla stessa parte) e presa alla cintura, non saranno penalizzate se Tori sta preparando un attacco. Posizioni negative saranno comunque penalizzate con Shido, in quanto contro lo spirito del judo (nessun tentativo di un attacco, atteggiamento difensivo, ecc ...). Altra novità riguarda la **presa alle gambe** o la **presa al pantalone**, che resta proibita, ma a differenza del passato, ogni volta verrà assegnato uno shido e solo al terzo shido verrà assegnato hansoku - make.

Se invece entrambi gli opponenti sono chiaramente in fase di combattimento a terra (ne waza) allora si può prendere la gamba senza incorrere in alcuna sanzione.

### Sicurezza:

La Commissione ha esaminato il regolamento rispetto alla sicurezza per garantire che il judo provochi il minor numero possibile di traumi.

Se Uke tenta di evitare la caduta sulla schiena con un qualsiasi movimento pericoloso per testa, collo o colonna vertebrale, lo stesso dovrà essere penalizzato con Hansoku - make.

L'atleta perderà l'incontro in questione, ma potrà continuare la gara qualora previsto.

La caduta su entrambi i gomiti viene considerata valida e valutata Waza-ari, la caduta solo su un gomito è valida e deve essere valutata Waza-ari.

L'anti judo sarà immediatamente penalizzato come un atto contro lo spirito dello Judo.

Per gli esordienti A/B se l'azione è con un solo ginocchio al tatami, sarà valutabile e verrà assegnato il relativo punteggio.

**Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, per garantire il minor numero di possibili traumi..**

### Proiezione e contrattacco:

In caso di attacco e contro-attacco il primo combattente che atterra sul proprio corpo sarà considerato il perdente.

Nel caso in cui i due atleti atterrino insieme, non sarà dato alcun punteggio.

Viene valutato waza-ari anche la situazione in cui si atterra su un solo gomito, o sui glutei o su un ginocchio con immediata continuazione sulla schiena.

Si evincono anche i casi in cui non deve essere assegnato un waza-ari.

Va distinta infatti la caduta sul fianco anteriore, ovvero la parte del fianco più vicina alla pancia, e la caduta sul fianco posteriore, ovvero quella parte più vicina alla schiena. Solo la seconda deve essere valutata.

**Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpate gli atleti soli nella propria categoria di peso in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).**

Presentarsi scaglionati come da regolamento orario iscrizione.

## Orari iscrizione maschili preagonisti

**FANCIULLI - NATI NEL 2009/2010 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.45: Kg 21-24-28-32-36-40-45-50-oltre 50**

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

**FANCIULLI - NATI NEL 2009/2010 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.45: Kg 21-24-28-32-36-40-45-50-oltre 50**

**(Durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza.**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

Girone a n°4 concorrenti. 1°, 2° e 3° ex aequo.

**BAMBINI – NATI NEL 2014/2013/2012/2011 -4/5 ANNI INSIEME E 6/7 ANNI INSIEME.**

**ISCRIZIONE ORE 10.00/10.30: Kg 18-21-24-27-30-33-36 - oltre 36**

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + ne - waza (Durata del singolo incontro 60").**

Nel Ne-Waza i due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. Dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osaekomi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza**

**RAGAZZI -NATI NEL 2007/2008 -10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 10.30 /11.00: Kg 24-28-32-36-40-45-50-55-60-oltre 60**

**(Durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni, si adotteranno le norme di arbitraggio in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

**RAGAZZI -NATI NEL 2007/2008-10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 11.00 /11.30: Kg 24-28-32-36-40-45-50-55-60-oltre 60**

**(Durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni, si adotteranno le norme di arbitraggio in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

## Orari iscrizione femminile preagonisti

**FANCIULLE - NATE NEL 2009/2010 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.45: Kg 21-24-28-32-36-40-44-48-oltre 48**

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
  - 3) controllo nell'osaekomi-waza;
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

**FANCIULLE - NATE NEL 2009/2010 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.45: Kg 21-24-28-32-36-40-44-48-oltre 48**

**(durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto;
  - 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

**BAMBINE – NATE NEL 2014/2013/2012/2011-4/5 ANNI INSIEME E 6/7 ANNI INSIEME**

**ISCRIZIONE ORE 10.00/10.30: Kg 18-21-24-27-30-33-36-oltre 36**

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + ne - waza.**

**(durata del singolo incontro 60").**

Nel Ne Waza le due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osae-komi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza.**

**RAGAZZE -NATE NEL 2007/2008-10/11 ANNI**

**ISCRIZIONE ORE 10.30 /11.00: Kg 24-28-32-36-40-44-48-52-oltre 52**

**(durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo

**RAGAZZE -NATE NEL 2007/2008-10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 11.00 /11.30: Kg 24-28-32-36-40-44-48-52-oltre 52**

**(durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

Durata dell'osae-komi: koka fino a 4" - yuko da 5" a 9" - waza-ari da 10" a 14" - ippon 15" secondi, - **unica eccezione: all'osae komi annunciato dall'arbitro si assegna immediatamente il punteggio dikoka fino a 4".**

**Valutazione nel Tachi - waza: yuko da 5" a 9" - waza-ari da 10" a 14" - ippon 15".**

*I gruppi: m/f faranno il girone all'italiana. Arbitraggio educativo. Se la categoria sarà composta da soli due concorrenti, la vittoria del girone verrà assegnata al meglio dei tre incontri*

### **Tempi combattimenti, Orario Gara & Pesi Maschili**

**Classe Esordienti A Maschili:** senza distinzione di cintura.

Dal 12° anno, 2006 - Tempo combattimento – 2 minuti (effettivi)

**Peso ore 13.00/13.30kg:** 36 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 - + 60

**Classe Esordienti B Maschili:** senza distinzione di cintura.

Dal 13° al 14° anno, 2004-2005 – Tempo C - 2 minuti (effettivi)

**Peso ore 13.30/14.00kg:** 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 66 - + 66

**Classe Cadetti Maschili:** senza distinzione di cintura.

Dal 15° al 17° anno, 2001-2002-2003 - Tempo C - 3 minuti (effettivi)

**Peso ore 14.00/14.30 kg:** 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 - +73

**Classe under 23 Maschile:** senza distinzione di cintura.

Dal 18° al 22° anno, 1995-2000 - Tempo C - 3 minuti (effettivi)

**Peso ore 14.00/14.30kg:** 55 – 60 – 66 – 73 – 81 - + 81

### **Tempi combattimenti, Orario Gara & Pesi Femminili**

**Classe Esordienti A Femminile:** senza distinzione di cintura.

Dal 12° anno, 2006 - Tempo combattimento – 2 minuti (effettivi)

**Peso ore 13.00/13.30 kg:** 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 - + 57

**Classe Esordienti B Femminile:** senza distinzione di cintura.

Dal 13° al 14° anno, 2004-2005 - Tempo C - 2 minuti (effettivi)

**Peso ore 13.30/14.00 kg:** 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - + 63

**Classe Cadette Femminile:** senza distinzione di cintura.

Dal 15° al 17° anno, 2001-2002-2003 - Tempo C - 3 minuti (effettivi)

**Peso ore 14.00/14.30 kg:** 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - + 63

**Classe under 23 Femminile:** senza distinzione di cintura.

Dal 18° al 22° anno, 1995-2000 - Tempo C - 3 minuti (effettivi)

**Peso ore 14.00/14.30 kg:** 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - + 63

*Per le categorie fino a 4 atleti, la gara si svolgerà con il girone all'italiana.*

*Da 5 atleti in poi la gara si svolgerà con il recupero semplice.*

*Il Golden score sarà limitato a un minuto di gara e, in caso di ulteriore parità, l'arbitro deciderà la sorte dell'incontro. Per le categorie nelle quali sono presenti due atleti si applicherà il girone "al meglio dei tre"*

**Presentarsi scaglionati come da regolamento orario iscrizione.**

## **NORME GENERALI**

Gli organizzatori pur avendo cura della perfetta riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile o penale in merito a eventuali danni, ammanchi, incidenti alle persone e/o cose dei concorrenti, ufficiali di gara, terzi e persone presenti nei locali, o infortuni che possono avvenire prima, durante o dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa della tessera associativa.

**È garantito il servizio medico con il supporto dell'ambulanza fino a fine gara.**

**NON SARÀ POSSIBILE ACCEDERE ALLA ZONA TAVOLI SE NON ESPRESSAMENTE CONVOCATI DAI PRESIDENTI DI GIURIA!!**

All'interno del palazzetto funzionerà un punto di ristoro

Per ulteriori informazioni e per telefonare per accertarsi che la documentazione sia arrivata a buon fine, rivolgersi al Responsabile Tecnico CSEN settore Judo Regione Lombardia, Presidente Judo Coral

M° Gregorio Imperatore

tel. 349 7817 651 [judocoral.capriate@gmail.com](mailto:judocoral.capriate@gmail.com)

\* KODOKAN JUDO istituto (scuola) per lo studio della via.

\* BUTOKUKAI << Sala delle Virtù Marziali >> associazione governativa per la gioventù, presieduta da un Principe della famiglia Imperiale.

N.b.: all'uscita del casello autostradale della A4 di Capriate San Gervasio, saranno affissi dei cartelli indicanti la strada per il palazzetto dello sport, distante circa 300 mt.

