

## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal C.O.N.I. (art. 31 DPR 2/8/1974 n°530)  
Ente Nazionale Riconosciuto dal Ministero Dell'Interno (D.M. 559/C. 3206. (101) 29 /02/1992)

Comitato Provinciale C.S.E.N. Milano e Bergamo

Responsabile Tecnico CSEN Settore Judo Regione Lombardia Maestro Gregorio Imperatore

Alle Società di Judo affiliate C.S.E.N. ed Enti di Promozione tutti

I Comitati Provinciali C.S.E.N. Bergamo e Milano sono lieti di invitarvi al 6° TORNEO GIOVANILE "KODOKAN JUDO E BUTOKUKAI" DELLE PROVINCE ITALIANE che si svolgerà su **5** gare.

Lo scopo di queste manifestazioni sono la propaganda, l'avviamento e lo sviluppo del judo giovanile in Lombardia. Le manifestazioni sono riservate a bambini/e, fanciulli/e, ragazzi/e, M/F. esordienti A/B M/F, cadetti M/F, under 23 M/F.



## 6° TORNEO GIOVANILE C.S.E.N. "KODOKAN JUDO e BUTOKUKAI" DELLE PROVINCE ITALIANE



**2^ GARA: DOMENICA 8 DICEMBRE 2019**  
**PALAZZETTO DELLO SPORT PONTIROLO NUOVO**  
**via G. Verdi**

**ASD JI TA KYO EI PONTIROLO NUOVO (BG)**

### REGOLAMENTO

**Il Torneo Giovanile è individuale e ad invito tramite e-mail.**

Per partecipare al Torneo, le iscrizioni vanno redatte esclusivamente  
sul modello Excel allegato

**ATTENZIONE: per una collaborazione fattiva, il modello Excel allegato  
NON VA' TRASFORMATO IN NESSUN ALTRO TIPO DI FORMATO  
(ESEMPIO PDF ecc... non saranno accettati)**

Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo e-mail: **[pitt.scotticarlo@gmail.com](mailto:pitt.scotticarlo@gmail.com)**

**Le iscrizioni non saranno accettate su altri modelli o incomplete dei dati richiesti.  
Non saranno accettate ulteriori adesioni oltre le 21.00 del giovedì precedente la gara.**

Al termine di ogni gara ai partecipanti sarà attribuito un punteggio come indicato nella tabella sottostante:

1° classificato	punti 10
2° classificato	punti 8
3° pari merito	punti 6
5° pari merito	punti 4 (solo agonisti)

**Premi:** medaglia più omaggio per i preagonisti - medaglia per gli agonisti fino 5° pari merito.

Il punteggio degli atleti iscritti al Torneo, determinerà il Campione delle Province 2019/20 e seguirà l'atleta durante tutto il Campionato, anche se si potrà verificare il cambio di categoria di peso e grado di cintura (kyu).

La classifica individuale del Torneo sarà composta da atleti: Preagonisti ed Agonisti .

La classifica, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuti dagli atleti, che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A parità di punteggio sarà considerato **primo** l'atleta che avrà partecipato a tutte le gare (es. due atleti, uno con 4 gare e uno con 5 gare con entrambi 36 punti, sarà **primo** in classifica l'atleta con 5 gare).

Verranno premiati gli atleti di ogni categoria fino ai quinti pari merito.

Per la classifica finale generale di società saranno conteggiati i punteggi acquisiti dai singoli atleti Preagonisti e Agonisti che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A fine Campionato saranno consegnati gli scudetti del Campione delle Province Italiane 2019/2020 agli atleti classificati primi, attestato di riconoscimento per i secondi, terzi pari merito e i quinti pari merito. Coppa alle prime 5 società classificate. Attestato di riconoscimento per tutte le società partecipanti.

L'iscrizione al Torneo è considerata come dichiarazione d'idoneità e come accettazione del presente regolamento.

Solo le Società invitate tramite e-mail, si potranno prenotare.

Il Comitato organizzatore si riserva il diritto di accettare le iscrizioni.

**LE NUOVE NORMATIVE SULLA SICUREZZA CI IMPONGONO DI RISPETTARE I PARAMETRI STABILITI DALLE NORME IN VIGORE.**

Le operazioni di iscrizione si svolgeranno per Società e non per singolo atleta.

**Il giorno della gara, durante l'iscrizione della propria squadra, va versata la quota di tutti gli atleti.**

Quota iscrizione per atleta € 12.00

Negli incontri amichevoli il tempo gara è dimezzato.

**Le amichevoli saranno consentite solo se gli atleti saranno soli nella loro categoria di peso.**

**Sono proibiti i Judogi di colore blu e similari.**

**Ci si riserva il diritto di modifica in base al numero degli iscritti.**

La gara si svolgerà per i Preagonisti su 5 o 6 tatami, per gli Agonisti 3 o 4 tatami. Inizio gara ore 9.00

Alla fine di ogni gruppo i partecipanti saranno premiati e messi in libertà.

Orario previsto fine gare : 16,30 - 17,00.

Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpare gli atleti soli in categoria di peso, in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).

**I pesi di tutte le fasce di età Preagonistiche devono essere effettuati con rigorosità, nelle proprie palestre, e sono affidati alla responsabilità diretta ed esclusiva dell'Allenatore o del Presidente.**

Il responsabile gara potrà effettuare dei controlli a campione e qualora riscontrasse evidenti differenze di peso potrà squalificare l'atleta.

Per le categorie Preagonisti maschili devono essere pesati con il judogi, la cintura ed hanno 1 kg di tolleranza.

Per le categorie femminili devono essere pesate con il judogi, la cintura e una maglietta bianca (senza colletto e con le maniche corte) ed hanno 1 kg di tolleranza.

**Le categorie maschili e femminili sono separate.**

Per tutti gli atleti Agonisti, si fa obbligo del peso ufficiale in sede di gara.

**Per le categorie agonisti maschili eso. A/B**, sono da pesare solo con i pantaloni del judogi e hanno **500 grammi di tolleranza.**

**Per le categorie agonisti femminili eso. A/B**, sono da pesare con il pantalone del judogi ed una maglietta bianca (senza colletto e con le maniche corte) ed hanno **500 grammi di tolleranza.**

Gli Atleti faranno la gara nella loro categoria di peso M/F.

Il judogi deve corrispondere alle direttive di omologazione. Sono proibiti judogi di colore blu e similari.

Nella zona del campo gara è consentito l'accesso esclusivamente ad atleti, insegnanti tecnici e dirigenti sociali.

In relazione a quanto stabilito dall'attuale normativa in materia di tutela sanitaria, all'atto del tesseramento ogni atleta dovrà essere in possesso del certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato di buona salute se appartenente alle classi di età non agonistiche.

Da tenere agli atti della propria società.

\* N.B.: Per una collaborazione fattiva e costruttiva nella compilazione del modulo iscrizione (**UTILIZZA I CARATTERI SOLO MAIUSCOLI!!**) per i Preagonisti, fai attenzione non va scritta la doppia cintura, tieni come riferimento la cintura più bassa, esempio: (**GIA/ARA -- TU SCRIVI -- GIALLA!!**)

**Va scritto solo il peso della categoria di appartenenza (ATTENZIONE!!! non va segnata la categoria in grammi).**

Per le categorie ragazzi/e VER-BLU-MAR, si chiede di presentarsi sull'area di gara forniti di cintura (kyu) bianca chiamati per primo, rosso secondo.

Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le disposizioni generali C.S.E.N.

La partecipazione è affidata alla discrezionalità dell'insegnante, che dovrà valutare le abilità dell'atleta.

La funzione degli insegnanti al bordo dell'area di gara sarà unicamente di assistenza allo stato emotivo dell'atleta e non di tipo tecnico.

**I TECNICI SONO RESPONSABILI** del proprio comportamento, nonché degli accompagnatori, atleti e di tutti i tesserati della propria Società.

Si ricorda che la gara ha carattere prettamente **EDUCATIVO** ed è vietato ogni tipo di eccesso.

Gli atleti pur già iscritti, per causa di forza maggiore non potranno partecipare alla gara, saranno dispensati dall'obbligo di pagare la propria quota d'iscrizione solo avvisando telefonicamente l'organizzazione nella giornata di sabato non oltre le ore 10.00 ; dopo questo orario, **astenersi dal telefonare.**

Dopo tale orario, tutti gli atleti verranno considerati iscritti alla gara e avranno l'obbligo di versare il 50% della quota iscrizione.

## **Regole arbitrali Agonisti**

### **Valutazione dei punti:**

Si assegnerà solo Waza-ari e Ippon.

### **Due waza-ari assegnano ippon.**

**Immobilizzazioni** (Osae Komi): Waza-ari 10 secondi, Ippon 20 secondi.

**Il Golden Score** sarà limitato a un minuto di gara e, in caso di ulteriore parità, l'arbitro deciderà la sorte dell'incontro, in caso di assenza di punteggio chi ha meno shido verrà assegnata la vittoria.

### **Sanzioni:**

Il terzo Shido sarà considerato Hansokumake.

Per semplificare l'arbitraggio e la sua comprensione, alcune delle azioni sulla presa al judogi (Kumikata) che in passato venivano sanzionate non saranno più penalizzate.

Le prese con le dita all'interno della manica saranno penalizzate.

Kumikata non convenzionali, come presa incrociata, prese dallo stesso lato (2 mani dalla stessa parte) e presa alla cintura, non saranno penalizzate se Tori sta preparando un attacco. Posizioni negative saranno comunque penalizzate con Shido, in quanto contro lo spirito del judo (nessun tentativo di un attacco, atteggiamento difensivo, ecc ...). Altra novità riguarda la **presa alle gambe** o la **presa al pantalone**, che resta proibita, ma a differenza del passato, ogni volta verrà assegnato uno shido e solo al terzo shido verrà assegnato hansoku-make.

### **Sicurezza:**

Se Uke tenta di evitare la caduta sulla schiena con un qualsiasi movimento pericoloso per testa, collo o colonna vertebrale, lo stesso dovrà essere penalizzato con Hansoku - make.

L'atleta perderà l'incontro in questione, ma potrà continuare la gara qualora previsto.

La caduta su entrambi i gomiti viene considerata valida e valutata Waza-ari.

L'anti judo sarà immediatamente penalizzato come un atto contro lo spirito dello Judo.

### **Proiezione e contrattacco:**

In caso di attacco e contro-attacco il primo combattente che atterra sul proprio corpo sarà considerato il perdente.

Nel caso in cui i due atleti atterrino insieme, non sarà dato alcun punteggio.

Va distinta infatti la caduta sul fianco anteriore, ovvero la parte del fianco più vicina alla pancia, e la caduta sul fianco posteriore, ovvero quella parte più vicina alla schiena, deve essere valutata.

**Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpare gli atleti soli nella propria categoria di peso in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).**

## **Norme di comportamento**

Il Tecnico Sociale (o il Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solo se indossa la Tuta Sociale o la Divisa Federale. Nessun altro abbigliamento è consentito. Egli deve collocarsi nel coach-box a lui riservato.

Il Tecnico è responsabile del comportamento dei suoi Atleti e di tutti i Tesserati dal momento in cui entrano nel sito di gara fino a quando lo lasciano, prima e dopo ogni incontro. Se il Tecnico non veste in modo corretto viene allontanato dal PDG di tatami; se il Tecnico non si comporta in modo corretto a bordo tatami viene ripreso e/o allontanato dall'Arbitro. Viene consentito ai Tecnici di parlare durante l'incontro al fine di dare consigli tecnici agli atleti, premesso, con moderazione e senza esasperazione.

Sanzioni: Cartellino **Giallo** Ammonizione. Cartellino **Rosso** Squalifica

## Orari iscrizione maschili preagonisti

### **FANCIULLI - NATI NEL 2010/2011**

**ISCRIZIONE ORE 8.00/8.30: Kg 21-24-28-32-36-40-45-50-50+**

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 60"). Bianca Gialla Arancio. Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **FANCIULLI - NATI NEL 2010/2011**

**ISCRIZIONE ORE 8.00/8.30: Kg 21-24-28-32-36-40-45-50-50+**

**(Durata del singolo incontro 60"). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza.**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti; **Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n°4 concorrenti. 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **BAMBINI – NATI NEL 2014/2015 INSIEME - 2012/2013 INSIEME.**

**ISCRIZIONE ORE 10.10/10.40: Kg 18-21-24-27-30-33-36-36+**

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + Ne - waza**

**(Durata del singolo incontro 60"). Tutte le cinture insieme**

Nel Ne-Waza i due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. Dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osae-komi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza**

### **RAGAZZI -NATI NEL 2008/2009**

**ISCRIZIONE ORE 11.00/11.30: Kg 24-28-32-36-40-45-50-55-60-60+**

**(Durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **RAGAZZI -NATI NEL 2008/2009**

**ISCRIZIONE ORE 11.00/11.30: Kg 24-28-32-36-40-45-50-55-60-60+**

**(Durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

## Orari iscrizione femminile preagonisti

### **FANCIULLE - NATE NEL 2010/2011**

**ISCRIZIONE ORE 8.00/8.30: Kg 21-24-28-32-36-40-44-48-48+**

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 60"). Bianca Gialla Arancio. Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
  - 3) controllo nell'osaekomi-waza;
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **FANCIULLE - NATE NEL 2010/2011**

**ISCRIZIONE ORE 8.00/8.30: Kg 21-24-28-32-36-40-44-48-48+**

**(durata del singolo incontro 60"). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto;
  - 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti; Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **BAMBINE – NATI NEL 2014/2015 INSIEME - 2012/2013 INSIEME.**

**ISCRIZIONE ORE 10.10/10.40: Kg 18-21-24-27-30-33-36-36+**

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + Ne - waza. (durata del singolo incontro 60"). Tutte le cinture insieme**

Nel Ne Waza le due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osae-komi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza.**

### **RAGAZZE -NATE NEL 2008/2009**

**ISCRIZIONE ORE 11.00/11.30: Kg 24-28-32-36-40-44-48-52-52+**

**(durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;
- Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**
- Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo

### **RAGAZZE -NATE NEL 2008/2009**

**ISCRIZIONE ORE 11.00/11.30: Kg 24-28-32-36-40-44-48-52-52+**

**(durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;
- Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale.**
- Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

Durata dell'osae-komi: koka fino a 4" - yuko da 5" a 9" - waza-ari da 10" a 14" - ippon 15" secondi,- **unica eccezione: all'osae komi annunciato dall'arbitro si assegna immediatamente il punteggio dikoka.**

**Durante l'azione di Ne-waza l'arbitro potrà assegnare il punteggio di koka in conseguenza di un attacco palese.**

**Valutazione nel Tachi-waza: yuko - waza-ari - ippon.**

*I Preagonisti: m/f faranno il girone all'italiana. Arbitraggio educativo. Se la categoria sarà composta da soli due concorrenti, la vittoria del girone verrà assegnata al meglio dei tre incontri*

## Tempi combattimenti, Orario Gara & Pesi Maschili

<p><b>Classe Esordienti A Maschili:</b> senza distinzione di cintura. Dal 12° anno 2007 - Tempo combattimento – 90” (effettivi) Peso ore 13.00/13.30 kg: 36 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 60+</p>
<p><b>Classe Esordienti B Maschili:</b> senza distinzione di cintura. Dal 13°al 14° anno 2005-2006. – Tempo combattimento - 2 minuti (effettivi) Peso ore 13.00/13.30 kg: 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 66 – 66+</p>
<p><b>Classe Cadetti Maschili:</b> senza distinzione di cintura. Dal 15° al 17° anno 2002-2003-2004. Tempo combat. - 3 minuti (effettivi) Peso ore 14.00/14.30 kg: 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 -73+</p>
<p><b>Classe under 23 Maschile:</b> senza distinzione di cintura. Dal 18° al 22° anno 1996-2001. Tempo combattimento - 3 minuti (effettivi) Peso ore 14.00/14.30 kg: 55 – 60 – 66 – 73 – 81 – 90 - 90+</p>

## Tempi combattimenti, Orario Gara& Pesi Femminili

<p><b>Classe Esordienti A Femminile:</b> senza distinzione di cintura. Dal 12° anno 2007 - Tempo combattimento – 90” (effettivi) Peso ore 13.00/13.30 kg: 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 - 57+</p>
<p><b>Classe Esordienti B Femminile:</b> senza distinzione di cintura. Dal 13°al 14° anno 2005-2006. Tempo combattimento - 2 minuti (effettivi) Peso ore 13.00/13.30 kg: 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 63+</p>
<p><b>Classe Cadette Femminile:</b> senza distinzione di cintura. Dal 15° al 17° anno 2002-2003-2004. Tempo combat. - 3 minuti (effettivi) Peso ore 14.00/14.30 kg: 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 63+</p>
<p><b>Classe under 23 Femminile:</b> senza distinzione di cintura. Dal 18° al 22° anno 1996 -2001. Tempo combattimento - 3 minuti (effettivi) Peso ore 14.00/14.30 kg: 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 70 - 70+</p>

*Per gli Agonisti fino a 4 atleti, la gara si svolgerà con il girone all'italiana.*

*Da 5 atleti in poi la gara si svolgerà con il recupero semplice.*

*Il Golden score sarà limitato a un minuto di gara e, in caso di ulteriore parità, l'arbitro deciderà la sorte dell'incontro. Per le categorie nelle quali sono presenti due atleti si applicherà il girone "al meglio dei tre"*

**N.B.: Per una fattiva collaborazione**

**Presentarsi scaglionati come da regolamento orario iscrizione e peso!!**

## **PREMIAZIONI**

Agli atleti: medaglia al primo, al secondo, ai terzi e ai quinti pari merito.

E' necessario che gli atleti salgano sul podio **a piedi nudi, indossando il judogi bianco**, la cintura del proprio grado e a piedi nudi.

## **NORME GENERALI**

Gli organizzatori pur avendo cura della perfetta riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile o penale in merito a eventuali danni, ammanchi, incidenti alle persone e/o cose dei concorrenti, ufficiali di gara, terzi e persone presenti nei locali, o infortuni che possono avvenire prima, durante o dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa della tessera associativa.

**È garantito il servizio medico con il supporto dell'ambulanza fino a fine gara.**

**NON SARÀ' POSSIBILE ACCEDERE ALLA ZONA TAVOLI SE NON ESPRESSAMENTE CONVOCATI DAI PRESIDENTI DI GIURIA!!**

All'interno del palazzetto funzionerà un punto di ristoro

Per informazioni telefonare per accertarsi che la documentazione sia arrivata a buon fine, rivolgersi al Responsabile Gara M° Carlo Scotti e –mail; [pitt.scotticarlo@gmail.com](mailto:pitt.scotticarlo@gmail.com) tel. **340 058 3923**

**Responsabile della gara Direttore Tecnico Istruttore. Marco Scardino Tel. 333 290 8412**

Per ulteriori informazioni, Responsabile Tecnico CSEN settore Judo Regione Lombardia.  
M° Gregorio Imperatore tel. 3497817651

\* **KODOKAN JUDO** istituto (scuola) per lo studio della via.

\* **BUTOKUKAI** << Sala delle Virtù Marziali >> associazione governativa per la gioventù, presieduta da un Principe della famiglia Imperiale.

N.b.: all'uscita del casello autostradale della A 4 di Capriate San Gervasio,

proseguire per Pontirolo Nuovo, il Palazzetto dello sport, distante circa 7 km

